

## Menu od 3.01-5.01

03.01 Środa (1,7,9)	-chleb żytni -masło -wędlina drobiowa -ser mozzarella -pomidor -ogórek -Herbata	100g 10g 60g 45g 60g 50g	Zupa jarzynowa Udko z kurczaka Buraki gotowane Ziemniaki Dodatek owocowy: Pomarańcza Woda niegazowana	500ml 200g 150g 200g 150g	Chleb żytni Masło Twaróg półtłusty Pomidorki koktajlowe Wafle ryżowe Herbata	100g 10g 80g 100g 30g
04.01 Czwartek (1,7,3,9)	-Chleb żytni -Masło -Wędlina drobiowa -Papryka czerwona -Jajo -Herbata	100g 10g 60g 100g 50g	Zupa kalafiorowa Filet z kurczaka Kasza gryczana Pieczarki Papryka czerwona Ogórki kiszone Dodatek owocowy: Banan Woda niegazowana	500ml 200g 50g 50g 100g 100g 200g	Chleb żytni Masło Wędlina drobiowa Pomidor Jogurt naturalny Herbata	100g 10g 60g 60g 150g
05.01 Piątek (1,7,9,4)	Chleb żytni Serek do smarowania śmietankowy Pomidor Herbata	100g 60g 60g	Zupa pomidorowa Filet z kurczaka Kasza kuskus Cukinia Dodatek owocowy: Jabłko Woda niegazowana	500ml 200g 50g 150g 160g	Chleb żytni Śledź w sosie pomidorowym Ogórki kiszone Wafle ryżowe Herbata	100g 80g 100g 30g

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica, orkisz) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.